



LEY DE INFORMACIÓN SOBRE LA SALUD DE LOS JÓVENES COVID-19 DE CALIFORNIA

Consulta médica y protocolo de regreso gradual al juego para todos los estudiantes de K-12 que participan en la educación física y atletismo

As_josgpc qrsbg_lrc osc k scqrpc qcē_jcq m qđlrm k_q bc AMTGB+/7* m osgcl _b_bm nmqgrgtm n_p_ AMTGB+/7* bclrpm bc jmq qcqg k qcqg_lrcpgmpcq bc`c am lqsjr_p am l qs npmtcbmp k ébgam _lrcq bc pcepcq_p _cbsa_agÈ l ddqga_ m _argtgb_bcq bcnmrgt_q w qcesgp cj nprmamjm bc pcepcqm ep_bs_j _j hscem pcmkc l b_bm nmp j_ ?a_bc k_g ? k cpga_l_ bc Ncbg_rpd_.

Síntomas de COVID-19

Síntomas pueden ser asintomáticos (sin síntomas), leves, moderados o severos. Niños pueden tener COVID-19 y no saberlo porque no tienen síntomas o por tener síntomas muy leves. Por favor consulte la lista mas actualizada de la Academia Americana de Pediatría.

Sin Síntomas/Síntomas Leves

- Qgl qí lrm k_q
- Dgc`pc 100.4+ nmp 1-3 bg_q
- D_jr_ bc _gpc
- Rmq
- Cqa_jmdpgmq
- Bmjmpcq k sqasj_pcq
- Bmjmp bc a_`cx_
- Bmjmp bc e_pe_lr_
- L set_ ncpbg_b_ bcj esqrm s mjd_rm
- Am l ecqrgól o emrcm l_q_j
- LČsqc_o tÈ k grm
- Diappc_

Síntomas Moderados

- Jmq k gq k mq qí lrm k_q
- osc qglrm k _rgam jctc
- S l_ qck_l_ m k_q bc bmjmpcq k sqasj_pcq*
- cqa_jmdpgmq m d_rge_* m s l_
- cqr_bg_ cl cj fmqrgr_j dscp_ bc
- SAG
- Dgc`pc nmp as_rpm m kČq bd_q

Síntomas Severos

- As_josgpc fmqrgr_jgx_adm l
- Estancia en UCI y/o intubación
- MIS-C (inflamación multisistémica en niños)

Consulta Médica

Cuando el estudiante que muestra signos o síntomas de COVID-19 o que ha dado positivo para COVID-19 en los seis meses anteriores consulta con su proveedor médico, el estudiante sabrá si necesita:

- Un examen médico antes de regresar a educación física, al ejercicio o las actividades deportivas;
- Una revisión de la evaluación de selección previa a la participación de 14 puntos
- Pruebas cardíacas adicionales, como un electrocardiograma y referencia a un cardiólogo pediátrico.

Protocolos de Regreso Gradual al Juego

Una vez aprobado, el estudiante puede comenzar un regreso gradual a la actividad física. Su proveedor médico recomendará un horario basado en la edad del estudiante y la gravedad de sus síntomas de COVID-19. El marco de tiempo gradual varía de días y semanas (para casos leves y moderados) a meses (para casos graves)

Observe a sus jóvenes para detectar los siguientes síntomas e infórmele cualquiera de ellos a su proveedor para que lo evalúe:

- Mareo
- Dificultad al respirar
- Dolor de pecho/presión
- Desmayo
- Disminución de la tolerancia al ejercicio

Recursos Adicionales

Academia Americana de Pediatría
Directrices de la CDC para las
vacunas COVID-19

Departamento de Educación de California
Federación Interescolar de California (CIF)

Sociedad Médica Americana de Medicina del Deporte
Ley de información sobre la salud de los jóvenes de
California AB856 COVID-19

